

Согласовано: Дир «стор

2025 год

Утверждаю: ИТ Щеглова

На питание учащихся с ограниченными возможностями и детей инвалидов

День: 1

Сезон:осенне-зимний

01.04.2025г.

| № блюда по сборнику<br>2022 г под ред.<br>В.А.Тутельяна и<br>Д.Б.Никитюка | Наименование блюда | Выход (г) | Выход (г)          | Цена  | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|---------------------------------------------------------------------------|--------------------|-----------|--------------------|-------|------------------|-------|----------|-----------------------------------|
|                                                                           |                    | 7-11лет   | 12 лет и<br>старше |       | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                   |
| ТК№1                                                                      | бутерброд с маслом | 40        | 40                 | 17,94 | 1,16             | 2,59  | 6,32     | 129,10                            |
| ТК№15                                                                     | чай с сахаром      | 200/10    | 200/10             | 3,43  | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 26,80                             |
| ТК№6                                                                      | Каша " Дружба"     | 200/10    | 200/10             | 39,00 | 5,21             | 5,50  | 4,13     | 201,00                            |
| удост качес                                                               | яблоко сезонное    | 100       | 100                | 27,60 | 2,00             | 3,00  | 25,00    | 180,00                            |
| Качест удост                                                              | Хлеб пшеничный в/с | 30        | 30                 | 3,60  | 3,68             | 1,28  | 25,12    | 128,52                            |
| ТК№15                                                                     | чай с сахаром      | 200/10    | 200/10             | 3,43  | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 26,80                             |
| Итого БЖУ:                                                                |                    |           |                    | 95,00 | 12,45            | 12,37 | 73,57    | 692,22                            |
| Итого:                                                                    |                    |           |                    |       |                  |       |          |                                   |

День 2

Сезон:зимне- весенний

|                 |                                                    |        |        |       |       |       |       |        |
|-----------------|----------------------------------------------------|--------|--------|-------|-------|-------|-------|--------|
| ТК№1            | бутерброд с маслом                                 | 40     | 40     | 17,94 | 1,16  | 2,59  | 6,32  | 129,10 |
| ТК№15           | чай с сахаром                                      | 200/10 | 200/10 | 3,43  | 0,20  | 0,00  | 6,50  | 26,80  |
| ТК№3            | Каша молочноя с масл. сл. (с<br>овсяными хлопьями) | 180/10 | 180/10 | 39,90 | 5,60  | 6,56  | 2,25  | 285,80 |
| ТК№1            | блин с начинкой                                    | 80     | 80     | 26,70 | 3,00  | 5,00  | 29,00 | 190,00 |
| удост. качества | хлеб пшеничный в/с                                 | 30     | 30     | 3,60  | 3,68  | 1,28  | 25,12 | 128,52 |
| ТК№15           | чай с сахаром                                      | 200/10 | 200/10 | 3,43  | 0,20  | 0,00  | 6,50  | 26,80  |
| Итого БЖУ:      |                                                    |        |        | 95,00 | 13,84 | 15,43 | 75,69 | 787,02 |
| Итого:          |                                                    |        |        |       |       |       |       |        |

День 3

Сезон:зимний-весенний

|       |                   |        |        |       |      |      |       |        |
|-------|-------------------|--------|--------|-------|------|------|-------|--------|
| ТК№2  | бутерброд с сыром | 40     | 40     | 13,74 | 4,49 | 5,73 | 12,83 | 235,13 |
| ТК№15 | чай с сахаром     | 200/10 | 200/10 | 3,43  | 0,20 | 0,00 | 6,50  | 26,80  |

|              |                       |        |        |       |       |       |       |        |
|--------------|-----------------------|--------|--------|-------|-------|-------|-------|--------|
| ТК№11        | Пельмени отварные п/ф | 180/15 | 180/15 | 67,20 | 10,60 | 12,64 | 27,60 | 232,00 |
| Уд. качества | Хлеб пшеничный в/с    | 60     | 60     | 7,20  | 3,68  | 1,28  | 25,12 | 128,52 |
| ТК№15        | чай с сахаром         | 200/10 | 200/10 | 3,43  | 0,20  | 0,00  | 6,50  | 26,80  |
| Итого БЖУ:   |                       |        |        |       | 19,17 | 19,65 | 78,55 |        |
| Итого:       |                       |        |        | 95,00 |       |       |       | 649,25 |

День 4

Сезон: зимне-весенний

|                |                                       |          |          |       |       |       |       |        |
|----------------|---------------------------------------|----------|----------|-------|-------|-------|-------|--------|
| ТК№36          | бутерброд с сыром                     | 40       | 40       | 13,74 | 4,49  | 5,73  | 12,83 | 235,13 |
| ТК№15          | чай с сахаром                         | 200/10   | 200/10   | 3,43  | 0,20  | 0,00  | 6,50  | 26,80  |
| ТК№4           | Каша молочная с<br>масл. сл. (манная) | 200/10   | 200/10   | 41,53 | 4,80  | 5,20  | 3,08  | 228,21 |
| ТТК№1          | блин с начинкой                       | 80       | 80       | 26,70 | 3,00  | 5,00  | 29,00 | 190,00 |
| Удост качества | хлеб пшеничный в/с                    | 30       | 30       | 3,60  | 3,68  | 1,28  | 25,12 | 128,52 |
| ТК№14          | Чай с сахаром и лимоном               | 200/15/7 | 200/15/7 | 6,00  | 0,30  | 0,00  | 6,70  | 27,90  |
| Итого БЖУ:     |                                       |          |          |       | 16,47 | 17,21 | 83,23 |        |
| Итого:         |                                       |          |          | 95,00 |       |       |       | 836,56 |

День 5

Сезон: зимний-весенний

|              |                                         |          |          |       |       |       |       |        |
|--------------|-----------------------------------------|----------|----------|-------|-------|-------|-------|--------|
| ТК№1         | бутерброд с маслом                      | 40       | 40       | 17,94 | 1,16  | 2,59  | 6,32  | 129,10 |
| ТК№15        | чай с сахаром                           | 200/10   | 200/10   | 3,43  | 0,20  | 0,00  | 6,50  | 26,80  |
| ТК№5         | Каша молочная с маслом<br>сл. (пшеница) | 200/10   | 200/10   | 37,33 | 6,30  | 6,41  | 2,33  | 288,00 |
| ТТК№1        | блин с начинкой                         | 80       | 80       | 26,70 | 3,00  | 5,00  | 29,00 | 190,00 |
| Качест удост | Хлеб пшеничный в/с                      | 30       | 30       | 3,60  | 3,68  | 1,28  | 25,12 | 128,52 |
| ТК№14        | Чай с сахаром и лимоном                 | 200/15/7 | 200/15/7 | 6,00  | 0,30  | 0,00  | 6,70  | 27,90  |
| Итого БЖУ:   |                                         |          |          |       | 14,64 | 15,28 | 75,97 |        |
| Итого        |                                         |          |          | 95,00 |       |       |       | 790,32 |

День 6

Сезон: зимне-весенний

|       |                       |        |        |       |      |      |       |        |
|-------|-----------------------|--------|--------|-------|------|------|-------|--------|
| ТК№2  | бутерброд с сыром     | 40     | 40     | 13,74 | 4,49 | 5,73 | 12,83 | 235,13 |
| ТК№17 | Чай каркаде с сахаром | 200/15 | 200/15 | 5,22  | 0,10 | 0,00 | 6,80  | 28,80  |

|              |                              |        |        |       |       |       |       |        |
|--------------|------------------------------|--------|--------|-------|-------|-------|-------|--------|
| ТК№10        | Плов из птицы (куриное филе) | 200/50 | 200/50 | 65,00 | 11,85 | 14,30 | 38,20 | 443,00 |
| Качест удост | хлеб ржаной                  | 60     | 60     | 7,20  | 3,68  | 1,28  | 25,12 | 128,52 |
| ТК№15        | чай с сахаром                | 200/15 | 200/15 | 3,84  | 0,20  | 0,00  | 6,50  | 26,80  |
| Итого БЖУ:   |                              |        |        |       |       |       |       |        |
| Итого:       |                              |        |        | 95,00 | 20,32 | 21,31 | 89,45 |        |

День 7

Сезон: зимне-весенний

|                 |                                                 |        |        |       |       |       |       |        |
|-----------------|-------------------------------------------------|--------|--------|-------|-------|-------|-------|--------|
| ТК№1            | бутерброд с маслом                              | 40     | 40     | 17,94 | 1,16  | 2,59  | 6,32  | 129,10 |
| ТК№15           | чай с сахаром                                   | 200/10 | 200/10 | 3,43  | 0,20  | 0,00  | 6,50  | 26,80  |
| ТК№3            | каша молочная с масл. сл. (с овсяными хлопьями) | 180/10 | 180/10 | 39,90 | 5,60  | 6,56  | 2,25  | 285,80 |
| ТК№1            | блин с начинкой                                 | 80     | 80     | 26,70 | 3,00  | 5,00  | 29,00 | 190,00 |
| удост. качества | хлеб пшеничный в/с                              | 30     | 30     | 3,60  | 3,68  | 1,28  | 25,12 | 128,52 |
| ТК№15           | чай с сахаром                                   | 200/10 | 200/10 | 3,43  | 0,20  | 0,00  | 6,50  | 26,80  |
| Итого БЖУ:      |                                                 |        |        |       |       |       |       |        |
| Итого:          |                                                 |        |        | 95,00 | 13,84 | 15,43 | 75,69 |        |

День 8

Сезон: зимне-весенний

|              |                    |        |        |       |       |       |       |        |
|--------------|--------------------|--------|--------|-------|-------|-------|-------|--------|
| ТК№1         | бутерброд с маслом | 40     | 40     | 17,94 | 1,16  | 2,59  | 6,32  | 129,10 |
| ТК№15        | чай с сахаром      | 200/10 | 200/10 | 3,43  | 0,20  | 0,00  | 6,50  | 26,80  |
| ТК№6         | каша "Дружба"      | 200/10 | 200/10 | 39,00 | 5,21  | 5,50  | 4,13  | 201,00 |
| ТК№1         | блин с начинкой    | 90     | 90     | 27,60 | 3,00  | 5,00  | 29,00 | 190,00 |
| Качест удост | хлеб пшеничный в/с | 30     | 30     | 3,60  | 3,68  | 1,28  | 25,12 | 128,52 |
| ТК№15        | чай с сахаром      | 200/10 | 200/10 | 3,43  | 0,20  | 0,00  | 6,50  | 26,80  |
| Итого БЖУ:   |                    |        |        |       |       |       |       |        |
| Итого:       |                    |        |        | 95,00 | 13,45 | 14,37 | 77,57 |        |

День 9

Сезон: зимне-весенний

|              |                       |        |        |       |      |      |       |        |
|--------------|-----------------------|--------|--------|-------|------|------|-------|--------|
| ТК№2         | бутерброд с сыром     | 40     | 40     | 13,74 | 4,49 | 5,73 | 12,83 | 235,13 |
| ТК№17        | чай каркаде с сахаром | 200/15 | 200/15 | 5,22  | 0,10 | 0,00 | 6,80  | 28,80  |
| ТК№3         | котлета домашняя п/ф  | 100    | 100    | 52,00 | 3,87 | 6,02 | 9,23  | 235,00 |
| ТК№7         | макаронные отварные   | 160    | 160    | 13,41 | 5,30 | 5,50 | 20,70 | 202,00 |
| Качест удост | хлеб ржаной           | 60     | 60     | 7,20  | 3,68 | 1,28 | 25,12 | 128,52 |

|            |               |        |        |  |       |       |       |       |        |
|------------|---------------|--------|--------|--|-------|-------|-------|-------|--------|
| TK№15      | чай с сахаром | 200/10 | 200/10 |  | 3,43  | 0,20  | 0,00  | 6,50  | 26,80  |
| Итого БЖУ: |               |        |        |  |       |       |       |       |        |
| Итого      |               |        |        |  | 95,00 | 17,64 | 18,53 | 81,18 | 856,25 |

#### День 10

#### Сезон: зимне-весенний

|                |                                       |          |          |  |       |       |       |       |        |
|----------------|---------------------------------------|----------|----------|--|-------|-------|-------|-------|--------|
| TK№36          | бутерброд с сыром                     | 40       | 40       |  | 13,74 | 4,49  | 5,73  | 12,83 | 235,13 |
| TK№15          | чай с сахаром                         | 200/10   | 200/10   |  | 3,43  | 0,20  | 0,00  | 6,50  | 26,80  |
| TK№4           | Каша молочная с<br>масл. сл. (манная) | 200/10   | 200/10   |  | 41,53 | 4,80  | 5,20  | 3,08  | 228,21 |
| TK№1           | блин с начинкой                       | 80       | 80       |  | 26,70 | 3,00  | 5,00  | 29,00 | 190,00 |
| удост качества | хлеб пшеничный в/с                    | 30       | 30       |  | 3,60  | 3,68  | 1,28  | 25,12 | 128,52 |
| TK№14          | Чай с сахаром и лимоном               | 200/15/7 | 200/15/7 |  | 6,00  | 0,30  | 0,00  | 6,70  | 27,90  |
| Итого БЖУ:     |                                       |          |          |  |       |       |       |       |        |
| Итого:         |                                       |          |          |  | 95,00 | 16,47 | 17,21 | 83,23 | 836,56 |

#### День 11

#### Сезон: зимний-весенний

|              |                    |        |        |  |       |       |       |       |        |
|--------------|--------------------|--------|--------|--|-------|-------|-------|-------|--------|
| TK№1         | бутерброд с маслом | 40     | 40     |  | 17,94 | 1,16  | 2,59  | 6,32  | 129,10 |
| TK№15        | чай с сахаром      | 200/10 | 200/10 |  | 3,43  | 0,20  | 0,00  | 6,50  | 26,80  |
| TK№6         | Каша "Дружба"      | 200/10 | 200/10 |  | 39,00 | 5,21  | 5,50  | 4,13  | 201,00 |
| удост качес  | яблоко сезонное    | 100    | 100    |  | 27,60 | 2,00  | 3,00  | 25,00 | 180,00 |
| Качест удост | Хлеб пшеничный в/с | 30     | 30     |  | 3,60  | 3,68  | 1,28  | 25,12 | 128,52 |
| TK№15        | чай с сахаром      | 200/10 | 200/10 |  | 3,43  | 0,20  | 0,00  | 6,50  | 26,80  |
| Итого БЖУ:   |                    |        |        |  |       |       |       |       |        |
| Итого:       |                    |        |        |  | 95,00 | 12,45 | 12,37 | 73,57 | 692,22 |

#### День 12

#### Сезон: зимний-весенний

|                |                                                        |        |        |  |       |       |       |       |        |
|----------------|--------------------------------------------------------|--------|--------|--|-------|-------|-------|-------|--------|
| TK№36          | бутерброд с сыром                                      | 40     | 40     |  | 13,74 | 4,49  | 5,73  | 12,83 | 235,13 |
| TK№15          | чай с сахаром                                          | 200/10 | 200/10 |  | 3,43  | 0,20  | 0,00  | 6,50  | 26,80  |
| TK№13          | Вареники отварные со сметаной<br>п/ф(картофель/творог) | 180/15 | 180/15 |  | 64,63 | 11,72 | 14,82 | 35,58 | 370,00 |
| удост качества | хлеб пшеничный в/с                                     | 60     | 60     |  | 7,20  | 3,68  | 1,28  | 25,12 | 128,52 |

|            |                         |          |          |       |       |       |       |        |
|------------|-------------------------|----------|----------|-------|-------|-------|-------|--------|
| ТК№14      | чай с сахаром и лимоном | 200/15/7 | 200/15/7 | 6,00  | 0,30  | 0,00  | 6,70  | 27,90  |
| Итого БЖУ: |                         |          |          |       | 20,39 | 21,83 | 86,73 |        |
| Итого      |                         |          |          | 95,00 |       |       |       | 788,35 |

День 13

Сезон: зимне-весенний

|                |                         |          |          |       |       |       |       |        |
|----------------|-------------------------|----------|----------|-------|-------|-------|-------|--------|
| ТК№1           | бутерброд с маслом      | 40       | 40       | 17,94 | 1,16  | 2,59  | 6,32  | 129,10 |
| ТК№15          | чай с сахаром           | 200/10   | 200/10   | 3,43  | 0,20  | 0,00  | 6,50  | 26,80  |
| ТК№5           | каша молочная с маслом  |          |          |       |       |       |       |        |
| ТК№1           | сл. (пшеница)           | 200/10   | 200/10   | 37,33 | 6,30  | 6,41  | 2,33  | 288,00 |
| ТК№1           | Блин с начинкой         | 80       | 80       | 26,70 | 3,00  | 5,00  | 29,00 | 190,00 |
| качест. удост. | Хлеб пшеничный в/с      | 30       | 30       | 3,60  | 3,68  | 1,28  | 25,12 | 128,52 |
| ТК№14          | чай с сахаром и лимоном | 200/15/7 | 200/15/7 | 6,00  | 0,30  | 0,00  | 6,70  | 27,90  |
| Итого БЖУ:     |                         |          |          |       | 14,64 | 15,28 | 75,97 |        |
| Итого          |                         |          |          | 95,00 |       |       |       | 790,32 |

День 14

Сезон: зимне-весенний

|                 |                                                 |        |        |       |       |       |       |        |
|-----------------|-------------------------------------------------|--------|--------|-------|-------|-------|-------|--------|
| ТК№1            | бутерброд с маслом                              | 40     | 40     | 17,94 | 1,16  | 2,59  | 6,32  | 129,10 |
| ТК№15           | чай с сахаром                                   | 200/10 | 200/10 | 3,43  | 0,20  | 0,00  | 6,50  | 26,80  |
| ТК№3            | каша молочная с масл. сл. (с овсяными хлопьями) |        |        |       |       |       |       |        |
| ТК№1            | Блин с начинкой                                 | 180/10 | 180/10 | 39,90 | 5,60  | 6,56  | 2,25  | 285,80 |
| удост. качества | Хлеб пшеничный в/с                              | 80     | 80     | 26,70 | 3,00  | 5,00  | 29,00 | 190,00 |
| ТК№15           | чай с сахаром                                   | 30     | 30     | 3,60  | 3,68  | 1,28  | 25,12 | 128,52 |
| Итого БЖУ:      |                                                 | 200/10 | 200/10 | 3,43  | 0,20  | 0,00  | 6,50  | 26,80  |
| Итого:          |                                                 |        |        | 95,00 | 13,84 | 15,43 | 75,69 |        |
|                 |                                                 |        |        |       |       |       |       | 787,02 |

День 15

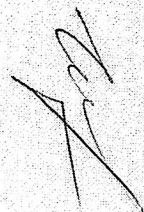
Сезон: зимне-весенний

|       |                              |        |        |       |      |      |       |        |
|-------|------------------------------|--------|--------|-------|------|------|-------|--------|
| ТК№1  | бутерброд с маслом           | 40     | 40     | 17,94 | 1,16 | 2,59 | 6,32  | 129,10 |
| ТК№15 | чай с сахаром                | 200/10 | 200/10 | 3,43  | 0,20 | 0,00 | 6,50  | 26,80  |
| ТК№6  | котлета рыбная               | 100    | 100    | 40,00 | 9,10 | 8,10 | 32,00 | 290,00 |
| ТК№9  | Бобовые отварные (гороховые) | 180    | 180    | 23,00 | 4,40 | 4,08 | 24,66 | 123,52 |

|                  |               |        |        |       |       |       |        |        |
|------------------|---------------|--------|--------|-------|-------|-------|--------|--------|
| Качеств. уделост | хлеб ржаной   | 60     | 60     | 7,20  | 3,68  | 1,28  | 25,12  | 128,52 |
| ТК№15            | чай с сахаром | 200/10 | 200/10 | 3,43  | 0,20  | 0,00  | 6,50   | 26,80  |
| Итого БЖУ:       |               |        |        |       | 18,74 | 16,05 | 101,10 |        |
| Итого:           |               |        |        | 95,00 |       |       |        | 724,74 |

Технолог

Повар



Гученко Е.Е.